

Datum: 11. 5. 2026

RAZPIS OBČINSKEGA POSAMIČNEGA PRVENSTVA OSNOVNIH ŠOL V ATLETIKI

Občinsko prvenstvo osnovnih šol v atletiki za mlajše in starejše učence ter učenke bo v

torek, 19. maja 2026, ob 13.30 uri na stadionu Portovald v Novem mestu.

Na občinskem prvenstvu lahko nastopijo vsi učenci in učenke osnovnih šol občine Novo mesto, ki so prijavljeni v šolskih ekipah in so v konkurenci:

- mlajših učencev in učenk rojeni leta **2013 do 2015**
- starejših učencev in učenk rojeni leta **2011 in 2012**

Tekmovalne discipline so:

Za mlajše učenke in učenke : 60 m, 300m, 600 m, višina, daljina (cona), vorteks (125-130 g);

Za starejše učenke in učence : 60 m, 300 m, 1000 m, 4 x 100 m, višina, daljina (cona), krogla (deklice 3 kg, dečki 4 kg), vorteks (125-130 g);

Na vseh stopnjah tekmovanj lahko mlajši učenci in učenke, letnik 2013 do 2015, nastopijo le v eni (1) disciplini, starejši učenci in učenke, letnik 2011 in 2012, pa v eni (1) disciplini in štafeti. Učenci in učenke, letnik 2013 do 2015, ne smejo nastopati v starejši kategoriji (izjema je štafeta 4x100m). V štafeti 4x100m šola nastopi s tekmovalci oziroma tekmovalkami, rojenimi med leti 2011 do 2015. Tekmovalci oziroma tekmovalke predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru. Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60m. V finale teka na 60m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij. V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80cm. »Cone odriva« obsega odrivno desko ter po 30cm širok pas pred desko in 30cm za njo. Odriv izven »cone odriva« za zadnjo prestopno črto »cone odriva« je neuspešen poskus. V kolikor se tekmovalec odrine pred začetkom »cone odriva«, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte »cone odriva«. Priporoča se, da je »cona odriva« rahlo posuta z apnom ali mivko. Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno »cono odriva« zaradi varnosti postaviti bližje jami. Na področnih in finalnem tekmovanju imajo učenci in učenke v skoku v daljino in v suvanju krogle po tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri poskuse. V metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši. Edina dovoljena tehnika meta vorteksa je tehnika, kjer učenec oziroma učenka drži vorteks za okrogli del, glavo orodja. Držanje za rep orodja ni dovoljeno. Nobena druga tehnika ni dovoljena.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

- St. učenci: 130cm, po 5cm do 150cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm
- St. učenke: 110cm, po 5cm do 135cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.
- Ml. učenci: 110cm, po 5cm do 140cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.
- Ml. učenke: 100cm, po 5cm do 135cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.

OMEJITVE: Šola lahko v posamezni konkurenci prijavi po 4 tekmovalce (ke) na disciplino in dve štafeti.

Po trije najboljši v vsaki disciplini bodo prejeli medalje.

**Prijave potekajo izključno preko spletne aplikacije. Zadnji rok za prijavo je četrtek,
14. 5. 2026, do 24:00**

Vsi tekmovalci, ki tekmujejo za šolo tekmujejo na svojo odgovornost. Tekmovalci morajo biti zavarovani v šoli, to pa morajo preveriti vodje ekip oziroma spremljevalec ekipe.

Za regijsko tekmovanje boste tekmovalce ponovno prijavili preko spletne aplikacije. Prijavili boste tekmovalce z doseženimi normami in vpisali tudi rezultat.

Športni pozdrav,

Pripravila:
Mateja Balant

Vodja športa:
Kaja Petrič